

Montag	Klassik	Tomatensuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit Vollkorn - Reis, Croutons (1, 2) und Saure Sahne (12)	kcal: 318 F: 9.3	E: 9.2 KH: 57.4
	Veggie	Vollkornnudeln (1, 2) in einer leichten Rahmsauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit hausgemachtem Paprika - Pesto (8, 12, 26) (Bio - Paprika, Bio - Tomaten, Bio - Zwiebeln) und geriebenem Käse (12)	kcal: 500 F: 21.9	E: 14.9 KH: 59.5
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Frischkäse - Pestodip (8, 12)		
Dienstag	Klassik	Köigsberger Klopse (1, 2) vom Schwein mit einer Kapernsauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio - Milch) und einem Gurkensalat	kcal: 415 F: 22.4	E: 18.4 KH: 32.6
	Veggie	Blumenkohl - Käse - Maultaschen (1, 2, 8, 12) mit einem Kartoffel - Möhrengemüse (1, 2, 12, 21, 22) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln)	kcal: 246 F: 9.5	E: 10.9 KH: 30.8
	Frische-Bar	Obst, Gemüse, Kichererbsen - Frischkäse Dip (12, 21, 22), Erdbeere - Rhabarber - Joghurt (12)		
Mittwoch	Klassik	Cremiger Bohneneintopf (1, 2, 11, 21, 22, 26) aus gelben und grünen Bohnen (Vorsuppe) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln), Milchreis (12) (Bio - Milch, Bio - Reis) mit Pflaumenkompott und Zucker und Zimt	kcal: 462 F: 11.4	E: 11.8 KH: 76.8
	Veggie	Frikasseè vom Milchschnitzel (1, 2, 5, 8, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Erbsen, Bio - Mais, Bio - Blumenkohl) mit Kapern dazu Reis (Bio - Reis)	kcal: 279 F: 6.3	E: 11.4 KH: 49.6
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Tomatensalat, Möhren - Frischkäse Dip (12, 23)		
Donnerstag	Klassik	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit einer Bratensauce (1, 2, 11, 21) (Bio - Zwiebeln) grüne Bohnen und Salzkartoffeln	kcal: 295 F: 3.3	E: 25.6 KH: 39.1
	Veggie	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit einer Mascapone - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) und geriebenem Käse (12)	kcal: 455 F: 15.5	E: 14.2 KH: 63.0
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Kidneybohnen - Rote Bete Dip (12, 21, 22), Kirschquark (12)		
Freitag	Klassik	Ravioli mit einer leichten Tomatensauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit geriebenem Käse (12)	kcal: 256 F: 9.7	E: 8.2 KH: 34.5
	Vital	Gebackenes Seelachsfilet (1, 2, 8, 9, 22) mit Apfel - Joghurtremoulade (8, 12, 22) (Bio - Apfel) Salzkartoffeln und einem Möhrensalat	kcal: 660 F: 27.6	E: 63.8 KH: 36.6
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Rote Linsen - Spinat Dip (12, 21, 22)		