



Z Catering

www.z-catering.de (DE-ÖKO-070)



Hausburg-Grundschule

Woche 05.04.-09.04.2021 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Montag			
Dienstag			
	Menü 2	Hähnchenrahmgyros (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebleln, Bio - Möhren) mit Gemüsereis (Bio - Fairtrade - Reis, Bio - Karotten, Bio - Mais, Bio - Erbsen)	kcal: 401 F: 13.4 E: 18.5 KH: 52.9
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Birne, Bio - Möhrenrohkost	
Mittwoch			
	Menü 1	Kartoffel - Kürbisgratin (12) mit Käse überbacken einem Eskorialgemüse (12) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Bohnen, Paprika, Mais) mit einer Tomatensauce (1, 2, 21)	kcal: 443 F: 27.1 E: 10.3 KH: 38.5
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Orange, Kohlrabirohkost	
Donnerstag			
	Menü 2	Hähnchenstreifen in einer Tomaten - Basilikumsauce (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Tomaten) mit Gemüsereis (Bio - Fairtrade - Reis, Bio - Karotten, Bio - Erbsen, Bio - Mais, Bio - Blumenkohl)	kcal: 337 F: 7.1 E: 20.6 KH: 49.7
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Pflaumen)	
Freitag			
	Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit einer Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Champignons), geriebenem Käse (12) und einem Bohnensalat (Bio - Bohnen, Bio - Zwiebeln)	kcal: 291 F: 13.3 E: 11.2 KH: 31.0
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Vanillequark (12)	

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E=Eiweiß
F=Fett
KH=Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.