



Z Catering



www.z-catering.de (DE-ÖKO-070)

Woche 26.04.-30.04.2021 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.



Hausburg-Grundschule

Montag				
Menü 2	Blumenkohlcremesuppe (21) (Vorsuppe) mit Croutons (1, 2), Grießbrei (1, 2, 12) mit einer Vanille - Kirschsauce	kcal: 452 F: 10.9	E: 16.4 KH: 68.9	
Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: frisches Gemüse			
Dienstag				
Menü 1	Ravioli (1, 2, 12, 21) in einer Käsesauce mit Champignons und einem kleinen Salat	kcal: 363 F: 16.2	E: 21.1 KH: 32.4	
Menü 2	Schnitzel (1, 2, 8) vom Hähnchenbrustfilet an Möhren - Erbsengemüse (12) mit einer Bratensauce (1, 2, 21) mit Salzkartoffeln	kcal: 471 F: 12.7	E: 22.6 KH: 65.4	
Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: frisches Gemüse, Aprikosenquark (12)			
Mittwoch				
Menü 1	Kräuter - Dillquark (12) mit Butter - Kartoffeln (12) Leinöl und einem Möhrensalat	kcal: 290 F: 6.8	E: 12.7 KH: 42.8	
Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: frisches Gemüse, Erdbeer - Rhabarberjoghurt (12) (Bio - Joghurt)			
Donnerstag				
Menü 1	Kichererbsenragout (1, 2, 21) mit Bulgur (1, 2, 21, 22)	kcal: 370 F: 7.1	E: 9.9 KH: 65.0	
Menü 2	Rindergeschnetzeltes (1, 2, 12, 21) mit Champignons in einer Rahmsauce mit Erbsen (12) und Reis	kcal: 328 F: 7.0	E: 19.5 KH: 45.5	
Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Obst und Bio - Gemüse			
Freitag				
Menü 1	Fussili Integrale (1, 2) mit einer Paprika - Zucchinisauce (1, 2, 12, 21) mit Frischkäse und geriebenem Käse (12)	kcal: 242 F: 10.3	E: 7.9 KH: 28.4	
Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Obst und Bio - Gemüse			

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E=Eiweiß
F=Fett
KH=Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.