



Montag	Menü 1	Polenta Auflauf (8, 12, 21, 27) (Bio - Maisgrieß) mit Kürbiskernen und Käse (Bio - Gouda) überbacken, dazu cremiges Maisgemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda)	kcal: 321 F: 10.1	E: 11.7 KH: 43.7
	Menü 2	Erbsencremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda), Grießbrei (12) (Bio - Grieß) mit einer Pflaumensauce und Zucker und Zimt	kcal: 340 F: 8.2	E: 11.7 KH: 53.2
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Frischkäsedip (12), Paprikarohkost, Tomatenrohkost		
Dienstag	Menü 1	Mexikanisches Grillgemüse (12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Brechbohnen, Bio - Mais, Bio - Paprika, Bio - Möhre) mit einer Paprikasauce (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Paprika) und Reis (Bio - Fair Trade Vollkornreis) dazu geriebener Hirtenkäse (12) und Nachos	kcal: 155 F: 7.6	E: 5.6 KH: 14.5
	Menü 2	Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit Pesto (8, 12, 26, 27, 28) (Bio - Paprika, Bio - Zwiebel), einer Rahmsauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) und geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda)	kcal: 470 F: 16.7	E: 16.5 KH: 59.1
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Frischkäsedip (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Orangen, Weißkohlsalat (Bio - Weißkohl)		
Mittwoch	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
Donnerstag	Menü 1	Gemüsesoljanka (1, 2, 21) (Bio - Kartoffeln) mild abgeschmeckt mit Sauerrahm (12) und Bio - Vollkornbrot (1, 3, 4, 5, 23)	kcal: 204 F: 4.0	E: 4.9 KH: 33.9
	Menü 2	Geflügelwurstgulasch (1, 2, 6, 21) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln)	kcal: 336 F: 2.5	E: 11.2 KH: 65.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Radischenrohkost, Eisbergsalat mit Mais und Zitronendressing (12)		
Freitag	Menü 1	Fruchtige Tomaten - Ricotta - Sauce (1, 2, 12, 21) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) und geriebenem Käse (12) (Bio - Käse)	kcal: 403 F: 8.1	E: 14.7 KH: 65.7
	Menü 2	Gebackener Kabeljau (1, 2, 9) auf einem Gurkenrahmsalat (12) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 1012 F: 100.4	E: 4.2 KH: 25.6
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Frischkäsedip (12), Paprikarohkost, Kohlrabi Rohkost, Vanillejoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Bio Comflakes		